

Qu'est-ce que les hommes peuvent gagner à un meilleur équilibre femme-homme ?

Oui, l'égalité femme-homme ne va pas pouvoir se faire sans que cela ait un impact sur la vie des hommes. Et si à première vue cet impact va vers plus de contraintes pour les hommes (sinon, pourquoi avoir maintenu un tel système depuis des millénaires si une certaine partie des hommes n'y trouvait pas son compte...), ce changement va aussi améliorer leur vie.



Si les femmes prennent leur place dans toutes les strates de l'entreprise, cela va demander à une partie des hommes de céder la leur...

Ou pas car on pourrait imaginer un système de partage des postes de direction avec des binômes. Certains postes de direction ont une telle charge de travail et de décision qu'être deux pour le faire pourrait vraiment amener un plus.

Si les femmes investissent plus de temps dans l'entreprise, les hommes devront investir plus de temps dans la vie domestique... ou pas car la force du présentisme en France pourrait aussi être sérieusement questionnée. Et libérer du temps pour tout le monde.

Actuellement, les enquêtes montrent que les hommes travaillent 51 h par semaine contre 54 h pour les femmes mais les $\frac{2}{3}$ des 51 h sont rémunérées alors que seulement $\frac{1}{3}$ des 54 h le sont, le reste étant le temps de travail domestique.

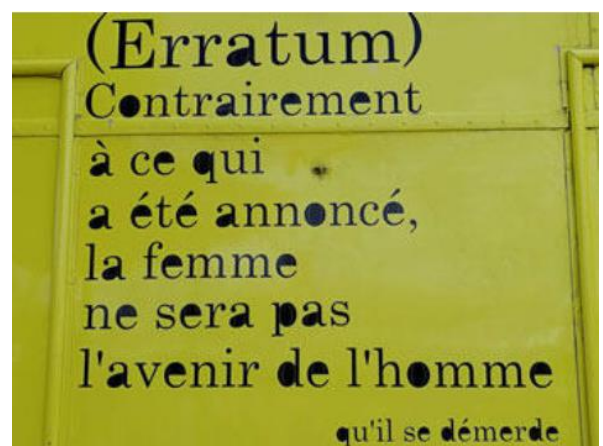
Il serait tout à fait intéressant qu'un meilleur partage du temps de travail rémunéré et non rémunéré amène aussi des réflexions sur le temps de travail tout court et la place qu'il prend dans nos vies... De ce point de vue, le passage aux 35 h a été plutôt bénéfique pour les femmes.

Mais alors, qu'est-ce qu'est-ce que les hommes gagneraient à l'égalité femme homme ?

Le fait que les femmes portent la part la plus importante de la charge domestique et de la charge mentale masque une importance dépendance des hommes, un manque d'autonomie. Certains hommes se retrouvent en difficulté quand ils se retrouvent seuls, après un décès, un divorce... quand ils doivent tout simplement assurer seuls leurs besoins quotidiens (se faire à manger, s'occuper de son linge, de sa santé, de ses papiers...). Dernière la domination masculine peut se cacher une vraie faiblesse, celle de la dépendance.

De plus, la domination patriarcale a un coût énorme pour les hommes, car pour la maintenir, ils doivent répondre aux injections de virilité :

- être fort, autant physiquement qu'intellectuellement,
- être le meilleur (à l'école, aux concours, dans le sport...),
- adopter des conduites à risques.



Toute faiblesse est interdite, qu'elle soit physique (au détriment de la santé), professionnelle (au prix d'un stress important et d'une charge de travail lourde), émotionnelle.

Et le prix à payer pour maintenir cette domination est lourd :

- Espérance de vie plus courte,
- Maladies professionnelles et accidents du travail,
- Décès au travail,
- Alcoolisme, consommation de stupéfiants,
- Taux de suicide 4 fois plus important chez les hommes,
- Accidents routiers mortels (85 % des accidents mortels provoqués par des hommes),
- Plus de 95 % des personnes emprisonnées en France sont des hommes.

Et on pourrait continuer la liste...

La virilité a un coût très lourd pour les hommes. Sont-ils toujours prêts à le payer ? Est-on toujours prêt à éduquer nos fils pour qu'ils perpétuent ce système qui va en broyer un grand nombre ?

Et si tu veux te secouer la pulpe :

https://www.huffingtonpost.fr/entry/la-virilite-a-un-cout-et-cette-historienne-la-calculer_fr_603e4552c5b601179ec09966

<https://www.brut.media/fr/news/les-comportements-virils-coutent-cher-a-l-etat-selon-lucile-peytavin-87e63f48-d14d-4316-9e57-a9d3493c1b14>

<https://www.franceculture.fr/oeuvre/le-mythe-de-la-virilite-un-piege-pour-les-deux-sexes>